

**Schritt 1 - die täglichen Routine-Arbeiten** je Raum ca. 5-10 Minuten

- Frühstück                             Waschmaschine starten     Trockner starten                       Einkaufen gehen
- Mittagessen     Küche sauber     Wäsche aufhängen             trockene Wäsche falten / bügeln     Putzkalender-Aufgabe
- Abendessen     Küche sauber             Handy & Headset laden

- Küche / Essecke:**    Lüften, Herumliegendes wegräumen, Spülmaschine aus- und einräumen, Restgeschirr wegspülen, Tisch abwischen, Arbeitsflächen abwischen, Müll + Kompost rausbringen, ...
- Wohnzimmer:**        Lüften, Herumliegendes wegräumen (Kleidung, Spielsachen, Zeitschriften, Müll ...), Kissen + Decken richten, ...
- Flur:**                    Lüften, Herumliegendes wegräumen (Jacken, Schuhe, Taschen, Müll ...)
- Gäste Bad**              Lüften, Herumliegendes wegräumen, Waschbecken + Spiegel putzen, WC kontrollieren/reinigen, Benötigtes nachfüllen, Müll raus
- Bad:**                    Lüften, Herumliegendes wegräumen, Waschbecken + Spiegel putzen, WC kontrollieren und ggf. reinigen, Benötigtes nachfüllen (WC Papier, Zahnpasta ...), Müll rausbringen
- Schlafzimmer:**      Lüften, Betten machen, Herumliegendes wegräumen (Bücher, Schmutzwäsche, Müll ...)
- Büro:**                    Lüften, Herumliegendes wegräumen, Unterlagen a. d. Schreibtisch auf einen Stapel legen, Müll + Altpapier raus, ...

**Schritt 2 - die Tagesräume** je Raum ca. 15 Min.

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	
<b>Bad .....Gäste-Bad</b>	<b>Küche</b>	<b>WoZi</b>	<b>Flur</b>	<b>Schlafzimmer</b>	<b>Büro</b>	<b>Sonstiges</b>
<input type="checkbox"/> Boden reinigen	<input type="checkbox"/> Boden reinigen	<input type="checkbox"/> Boden reinigen	<input type="checkbox"/> Boden reinigen	<input type="checkbox"/> Boden reinigen	<input type="checkbox"/> Haushaltsbuch	
<input type="checkbox"/> Mülleimer leeren	<input type="checkbox"/> Mülleimer leeren	<input type="checkbox"/> Pflanzen gießen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Mülleimer leeren	<input type="checkbox"/> Reg. bezahlen	
<input type="checkbox"/> WC	<input type="checkbox"/> Tücher + Lappen neu	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Handtücher neu	<input type="checkbox"/> Kühlschrank aufräum.			<input type="checkbox"/> Schreibtisch ordnen	<input type="checkbox"/> Planung neue Woche	
<input type="checkbox"/> Hygienevorrat	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/> Altpapier leeren		
<input type="checkbox"/> Wanne						
<input type="checkbox"/> Dusche						
<input type="checkbox"/> frische Zahnbecher						
<input type="checkbox"/>						